

МЕНЮ на 18 Мая 2026 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	32-45	.050(30/5/15	5.0	9.0	6.0	140.0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	23-65	.270/5	9.6	10.0	39.0	310.0
Чай с сахаром	1-82	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
60=			20	20	81	683
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	14-38	.140(130/10	3.36	6.0	10.0	112.0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	18-76	.262,5(250/12,5	5.2	4.6	18.0	133.0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	53-32	.100(70/30	14.0	13.0	21.7	238.0
Макароны отварные	14-51	.200	7.0	10.2	45.5	326.0
Чай с лимоном	4-84	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	18-48	.120	1.0	1.0	8.0	45.0
130=			37	38	151	1119
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	14-38	.140(130/10	3.29	6.0	10.0	112.0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	53-32	.100(70/30	14.0	13.0	21.7	238.0
Макароны отварные	14-51	.200	7.0	10.2	45.5	326.0
Чай с лимоном	4-84	.200/7	0.3		15.2	60.0
Батончик ваф. "Чио Рио""	18-76	.030/1шт	4.0	5.0	16.0	156.0
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	18-48	.120	1.0	1.0	8.0	45.0
130=			34	35	141	1062
<u>Полдник</u>						
Булочка с вареной сгущенкой	32-23	.100	8.0	9.0	40.0	250.0
Вафли "Хуторок"	4-67	.015/1шт.	1.2	3.5	7.0	80.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
60=			10	13	81	462

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.