

МЕНЮ на 15 Мая 2026 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	10-89	.040(20/5/15	2.52	4.1	15,3	118.0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	30-17	.270/7	13.3	15.2	29.0	265.8
Кофейный напиток с молоком	12-20	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Вафли "Хуторок"	4-66	.015/шт.	1.7	2.0	9.0	80.0
Батон	2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
60=			26	26	103	791
<u>Обед 1 вариант</u>						
Помидоры свежие порциями	25-73	.130	2.3	5.1	5.0	80.0
Борщ с капустой и картофелем	21-28	.267,5/12,	4,57	5,24	10,0	116,0
Котлеты Нежность с соусом	33-91	.100(70/30	9,0	8,0	10,0	160,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-91	.200	7,0	8,0	30,0	296,4
Напиток из плодов шиповника	7-98	.200	0,3		33,7	141,0
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			28	27	112	916
<u>Обед 2 вариант</u>						
Помидоры свежие порциями	25-73	.130	2.1	5.1	5.0	80.0
Котлеты Нежность с соусом	33-91	.100(70/30	9.0	8.0	10.0	160.0
Каша гречневая рассыпчатая	16-91	.200	7.0	8.0	30.0	296.4
Напиток из плодов шиповника	7-98	.200	0.3		33.7	141.0
Печенье "Слободка шахматное"	21-28	.050	4.7	6.0	13.0	92.0
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	18-48	.120	1.0	1.0	8.0	45.0
130=			29	29	124	940
<u>Полдник</u>						
Батончик ваф. "Чю Рио""	18-42	.030/шт	2.0	3.0	10.0	140.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Яблоки	18-48	.120	1.0	1.0	8.0	45.0
60=			4	4	52	317

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.