



Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 21 Мая 2026 г.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-90	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшенная с маслом	23-72	245/11	13.48	13.62	32.99	340
Чай охлажденный с плодовым соком	5-99	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.87	27.92	79.67	677
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	34-06	285/20	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	5-99	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.87	30.97	89.86	763
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	10-71	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	28-26	250/14,5	2.00	4.90	14.30	130
Гуляш	44-59	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Рис отварной	11-81	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	10-70	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		19.76	39.91	107.51	915
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	17-80	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	29-04	250/15	2.00	4.90	14.30	130
Гуляш	46-37	52/52	11.07	29.32	3.01	321
Рис отварной	14-16	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из свежих плодов	10-70	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		21.24	42.28	115.79	978
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	15-98	95	7.13	12.54	57.86	374
Напиток апельсиновый	5-16	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	28-86	159	0.48		13.67	64
Итого	50-00		7.80	12.58	97.26	538

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.