

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 20 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-01	245/11	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	6-42	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.01	19.70	91.83	574
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	20-21	23	5.29	8.97		83
Каша молочная рисовая с маслом	29-10	285/13	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	6-42	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.84	25.09	105.22	682
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	14-42	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	24-01	7,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	45-65	70/40	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	16-89	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	5-10	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.46	25.31	98.81	766
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	24-04	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	22-34	6,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	46-32	70/45	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	20-27	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	5-10	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.24	27.76	103.78	823
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	16-12	73	9.71	2.63	40.59	215
Чай с молоком	8-22	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	25-66	20/2 шт	2.00	6.40	10.20	106
Итого	50-00		13.31	10.68	68.15	407

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.