

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ШКОЛА № 43 МЕНЮ на 18 Мая 2026 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	15-82	18	4.14	7.02		65
Каша молочная пшеничная с маслом	22-79	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	6-00	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.01	19.31	100.72	644
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	24-61	28	6.44	10.92		101
Каша молочная пшеничная с маслом	26-00	285/11	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-00	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	61-00		23.04	25.13	109.57	739
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	8-99	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	30-51	24/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	53-77	53/53	12.77	20.99	2.39	196
Макаронные изделия отварные	7-25	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	5-55	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		28.34	36.28	93.26	803
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	14-99	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	31-00	24,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	57-83	58/58	13.74	22.57	2.57	211
Макаронные изделия отварные	8-70	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	5-55	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.62	40.39	107.50	877
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	10-10	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	14-70	105	0.95		8.51	40
Итого	50-00		6.85	8.12	71.45	396

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.