

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

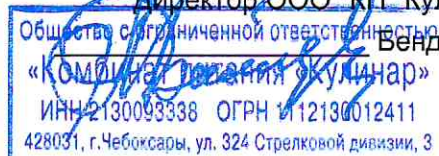
Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МБОУ на 15 Мая 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-11	18	0.09	13.05	0.14	119
Каша молочная гречневая с маслом	24-18	245/10	11.22	11.47	37.93	345
Чай с лимоном	6-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.52	25.08	77.29	640
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная гречневая с маслом	33-73	285/19	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	6-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.15	28.50	88.30	732
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей (помид.,огурцы св,капуста св,мас.раст)	8-50	60	1.68	5.48	2.22	62
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	17-57	19,5/250	7.10	4.60	21.10	147
Фрикадельки "Наполи"	56-45	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	11-81	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	11-74	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		25.38	27.89	122.45	876
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей (помид.,огурцы св,капуста св,мас.раст)	14-17	100	2.80	9.14	3.70	104
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	19-72	25/250	7.10	4.60	21.10	147
Фрикадельки "Наполи"	58-28	80/40	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	14-16	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из изюма	11-74	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.22	32.75	131.33	964
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	18-24	80	9.02	7.83	23.47	244
Чай с сахаром	3-41	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	28-35	165	1.82		24.26	102
Итого	50-00		11.04	7.88	62.73	403

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.