

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Большечемениевская СОШ»

 Н.И. Адидатова

от « 09 » 06 2025г.

N: 70 а - 02

**План проведения мероприятий по профилактике
суицидальных тенденций, формированию жизнеутверждающего
поведения личности, ценности жизни**

Подготовила:

Педагог-психолог

Мартынова Т.А.

с.Б.Чеменево.

План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди учеников на 2025-2026 учебный год

Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
Организационная работа			
Разместить на сайте школы материалы для просвещения родителей (законных представителей) обучающихся, рекомендованные Мин просвещения (письмо от 30.06.2023 № 07-3646)	Сентябрь	–	Заместитель директора по ВР
Анкетирование/опрос и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся Продолжение ЕМСПТ	Сентябрь	1– 11-е	Педагог-психолог
Учет и выявление учащихся группы риска	В течение года	1– 11-е	Классный руководитель, социальный педагог
Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися		5– 11-е	Педагог-психолог, социальный педагог
Организация диагностической и коррекционной работы		1– 11-е	Педагог-психолог
по профилактике суицида			
Изучение нормативно-правовой базы, повышение профессиональной компетенции		–	Все педагоги
Оформление отчетной документации		–	Заместитель директора по ВР

Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН и ЗП, Управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц	По необходимости	–	Замдиректора по ВР, все педагогические работники/работники, которые узнали о факте насилия или нахождения ребенка в социальной опасности
Организация сетевого взаимодействия с региональным ППМС-центром и медицинской организацией	В течение года	–	Замдиректора по ВР, советник по воспитанию, педагог-психолог, социальный педагог
Работа с педагогами			
Информирование педагогов о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной). Подготовка материалов для сайта школы, информационных стендов	Сентябрь	–	Замдиректора по ВР, советник по воспитанию, педагог-психолог
Семинар для педагогов «Признаки суицидального поведения. Инструктаж, как действовать педагогу при маркерах рисков у учеников»	Октябрь	1–11-е	Педагог-психолог
Тренинг на тему «Этот трудный подростковый возраст»	Ноябрь	5–11-е	Педагог-психолог
Проведение учебно-методического семинара для педагогического коллектива	Декабрь	–	Педагог-психолог, социальный педагог
на тему «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»			
Тренинг на тему «Профилактика буллинга в классе»	Январь	5–11-е	Педагог-психолог

Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика»		5-11-е	Зам директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»	Февраль	5-11-е	Зам директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Тренинги на темы: «Подростковый суицид: мифы и реальность», «Профилактика школьных конфликтов»	Март	5-11-е	Педагог-психолог
Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов «Оказание помощи при текущем суициде»		5-11-е	Замдиректора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	В течение года	1-11-е	Комиссия по разрешению споров
Индивидуальные консультации для педагогов	В течение года	-	Педагог-психолог, социальный педагог
Работа с обучающимися			
Информирование обучающихся о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, круглосуточной). Подготовка памяток для родителей с телефонами	Сентябрь	1-11-е	Педагог-психолог
горячих линий психологической помощи (общероссийский детский телефон доверия 8(800)200-81-22, горячая линия экстренной психологической помощи 8(800)600-31-14, региональные горячие линии)			

Занятия с элементами тренинга:	Ноябрь, апрель	1-11-е	Педагог-психолог, социальный педагог
«Умей сказать нет!»; «Защищи чувства»			
Психологические игры	Январь, май	5-11-е	Педагог-психолог
Коррекционные занятия по профилактике суицида:	В течение второго полугодия	5-11-е	Педагог-психолог, социальный педагог
«Я управляю стрессом»; «Профилактика конфликтности в подростковой среде»; - тренинг «Выявление страхов»; - тренинг «На тропе доверия»; - психологический тренинг по профилактике суицида и конфликтов в классе			
Изучение психолого-возрастных особенностей подростков:	В течение года	5-11-е	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
- диагностика уровня адаптации; - личностные особенности;			
- психологическая готовность к переходу в среднее звено; - диагностика познавательной сферы; - взаимоотношения со сверстниками; - профессиональное самоопределение			

Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	В течение года	1-11-е	Педагог-психолог
Индивидуальные беседы	В течение года	5-11-е	Педагог-психолог
Коррекция поведения учащихся: агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное поведение	В течение года	5-11-е	Педагог-психолог
Тематические классные часы	В течение года	1-11-е	Классные руководители
Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	В течение года	1-11-е	Комиссия по урегулированию споров
Повсеместное привлечение учащихся группы риска в соответствии с их интересами и способностями ко всей вне-классной работе и мероприятиям школы, района, города, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, РДДМ «Движение первых», художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т. п.)	В течение года	1-11-е	Советник по воспитанию, классные руководители, зам директора по УВР
Диагностика на:	В течение года	1-11-е	Педагог-психолог
• уровень конфликтности; • уровень агрессии; • уровень тревожности; • уровень депрессивности			
Организация консультационного пункта «Экзамен без стресса» для учащихся 9-х, 11-х классов	Март-июнь	9-11-е	Педагог-психолог
Работа с родителями			

Информирование родителей о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной). Подготовка памяток для родителей с телефонами горячих линий психологической помощи (общероссийский детский телефон доверия 8(800)200-01-22, горячая линия экстренной психологической помощи 8(800)600-31-14, региональные горячие линии)	Сентябрь	1-11-е	Педагог-психолог
Организация родительского онлайн-собрания «Профилактика самоубийствующего поведения среди подростков»	Октябрь	5-11-е	Зам. директора по ВР, советник по воспитанию, педагог-психолог
«Родительская неделя» в школе. Организация досуга учащихся на каникулах. Участие родителей в Неделе. Занятия ребят в спортивных секциях и кружках	Май	1-11-е	Классные руководители, социальный педагог, педагоги доп. образования
Анкетирование родителей «Знаю ли я своего ребенка?»	Раз в полугодие	5-11-е	Классный руководитель, ↑
			педагог-психолог
Психологические консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение года	1-11-е	Педагог-психолог

Выступления на родительских собраниях по темам: 1. «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения». 2. «Первые проблемы подросткового возраста». 3. «Почему ребенок не хочет жить?». 4. «Ложь и правда о суициде». 5. «Подростковый суицид».	В течение года	1-11-е	Социальный педагог, классные руководители
Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	1-11-е	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Родительские лектории собрания	По графику	1-11-е	Замдиректора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	По необходимости	1-11-е	Педагог-психолог, социальный педагог
Подготовка буклетов, видео презентаций на темы: «Признаки суицидального поведения», «Как говорить с ребенком в кризисном состоянии»	В течение учебного года	1-11-е	Педагог-психолог