

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 4 день 19.05.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
11Р	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Тефтели из говяд. рубленные с соусом красным основным	57,00	100(60/40)	15,08	8,1	8,96	138,44
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16		0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	810,00	31,11	18,95	91,54	709,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1310,00	47,79	39,69	180,09	1309,30
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
11Р	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Тефтели из говяд. рубленные с соусом красным основным	57,00	100(60/40)	15,08	8,1	8,96	138,44
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,00	34,09	43,22	103,63	790,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	53,12	67,69	198,90	1440,30