

СОГЛАСОВАНО
Директор

с. ч. Ветшев



Директор ФГБН ВНИИ
Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 2 день 12.05.2011		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			кал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			кал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК													
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	16,00	185	4	3,4	14,2	115,2	16,00	185	4	3,4	14,2	115,2
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	21,50	395,00	5,76	3,56	36,52	213,20	21,50	395,00	5,76	3,56	36,52	213,20
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый												
ПР	Печенье нарезное	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	6,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4	6,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4
	ИТОГО	16,00	120,00	1,61	1,20	24,90	118,40	16,00	120,00	1,60	1,20	24,90	118,40
ОБЕД													
78*	Винегрет	10,00	50	0,7	2,54	4,49	42,85	10,00	50	0,7	2,54	4,49	42,85
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	18,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	18,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
471*	Франкадельки из говяжьих с соусом томатным	30,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72	30,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72
508*	Рис отварной рассыпчатый	13,00	140	3,03	0,7	34,86	162,4	13,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4
ПР	Компот из яблок	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	79,50	655,00	27,40	24,75	148,76	833,37	79,50	655,00	27,40	24,75	148,76	833,37
ПОЛДНИК													
449**	Рагу овощное	18,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30	18,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30
685*	Кисель из концентрата	7,00	200			14	52,4	7,00	200			14	52,4
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	28,00	370,00	4,02	4,06	33,41	184,30	28,00	370,00	4,02	4,06	33,41	184,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1540,00	30,78	33,57	243,59	1349,27	145,00	1540,00	30,78	33,57	243,59	1349,27