

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

И.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 2 день 12.05.2020		Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	19,0	200	6	3,8	24,2	156
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
11Р	Изделия бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	41,00	535,00	18,80	5,37	121,90	604,80
	ОБЕД						
78*	Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(60/40)	16,7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	775,0	34,1	25,6	158,2	879,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1310,0	52,9	31,0	280,1	1484,7
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	28,0	230	6,9	4,37	27,83	179,4
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
11Р	Изделия бараночные	13,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	50,00	565,00	19,70	5,94	125,53	628,20
	ОБЕД						
78*	Винегрет	17,00	100	1,4	5,08	8,98	85,7
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
508*	Рис отварной рассыпчатый	14,00	180	5,04	0,72	52	235,1
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	57,00	100(60/40)	16,7	8,37	8,05	139,1
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	895,0	36,3	28,4	175,6	991,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1460,0	56,0	34,3	301,1	1619,2