

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью «Атлашевская»

А.И.Атлашев

Е.В.Мерфодьева

Согласовано

Директор муниципального учреждения «Туруновская основная общеобразовательная школа» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

В.Г.Васильев

Меню

на 22 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"				Отд./корп		День		10			
с 07 лет - до 11 лет											
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	6,6	4,2	31,0	193,4	302*	10,00
				гор.напиток чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77	685*	4,00
				хлеб Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69	ПР	2,50
				Запеканка из творога с соусом сладким	120	11,6	6,5	19,2	181,6	ТТК	23,50
				гор.блюдо							
2	5	Обед		итого	505	20,78	11,01	84,9	521,34		40,00
				закуска Салат из соленых огурцов	60	0,7	3,1	1,9	39,3	ТТК	16,00
				1 блюдо Суп с мак/изделиями а к/б с гренками	215	1,8	5,0	13,6	109,3	ТТК	20,00
				2 блюдо Жаркое с говядиной и картофелем	200	32,4	27,6	31,4	496,0	259*	49,00
				гарнир							8,00
				напиток Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	22,8	86,0	699*	
				хлеб черн.Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
				выпечка Изделия булочное	75	8	0,97	48	233	ПР	12,00
				итого	810	45,05	36,97	134,57	1037,28		110,00
2	5	Итого за день:			1315	65,83	47,98	219,47	1558,62		150,00
				Среднее значение за период:	1306	46,151	40,979	198,926	1302,163		150,00

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью «Атлашевская»

«Атлашевская»

И.В. Мефодьева

Сотворено

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Туруновская основная общеобразовательная школа» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

В.Я. Васильев

Меню на 22 мая 2026г

"Туруновская ООШ"				Отд./корп		День		10				
с 12 лет и старше												
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	5	Завтрак		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	185	7,9	5,0	37,0	230,9	302*	12,00	
			гор.блюдо	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77	685*	4,00	
			гор.напиток	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69	ПР	2,50	
			хлеб	Запеканка из творога с соусом								
			гор.блюдо	сладким	130	13,0	7,3	20,8	200,8	ТТК	31,50	
			итого		545	23,46	12,62	92,5	577,98		50,00	
2	5	Обед	закуска	Салат из соленых огурцов	100	1,1	5,1	3,2	65,5	ТТК	26,00	
			1 блюдо	Суп с мак/изделиями а к/б с гречками	265	2,3	6,3	16,9	136,6	ТТК	25,00	
			2 блюдо	Жаркое с говядиной и картофелем	250	40,5	34,5	39,9	620,0	259*	58,00	
			гарнир									
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	22,8	86,0	699*	8,00	
2	5	Итого за день:	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00	
			итого		875	46,2	46,17	99,6	981,6		122,00	
					1420	69,66	58,79	192,1	1559,58		172,00	
					1377	47,9	46,919	199,915	1363,214		161,00	
			Среднее значение за период:									