

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлантская»

Согласовано
Директор муниципального учреждения
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

Е.В. Мсфодьева
В.Я. Васильев

Меню на 21 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 07 лет - до 11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	235	13,2	16,0	55,7	418,9	302*	17,00
			гор.напиток	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	14,0	52	648*	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	19,8	69	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,8	0,7	29,8	27,2	1**	12,50
			итого		520	18,36	16,98	119,26	567,82		40,00
2	4	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	1,02	2,40	1,86	32,64	47**	13,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	7,13	4,74	19,50	148,29	139*	24,00
			2 блюдо	Тефтели рыбные с соусом	100	13,53	6,48	14,90	171,05	ТТК	44,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	7,65	18,90	156,60	520*	18,00
			напиток	Компот из яблок	200	0,10	0,03	14,99	56,85	631*	6,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00
			итого		770	27,27	21,57	86,95	638,93		110,00
2	4	Итого за день:			1290	45,63	38,55	206,21	1206,75		150,00

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант»

Е.В. Мсфодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.А. Васильев

Меню на 21 мая 2026г

День

Отд./корп

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	255	14,3	17,3	60,4	454,6	302*	22,00
			гор.напиток	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	14,0	52	648*	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	19,8	69	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	65	2,5	7,6	10,1	135,4	1**	17,50
			итого		550	19,16	25,19	104,33	711,7		50,00
2	4	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	100	1,70	4,00	3,10	54,40	47**	17,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	8,91	5,92	24,30	185,36	139*	29,00
			2 блюдо	Тефтели рыбные с соусом	100	13,53	6,48	14,90	171,05	ТТК	44,00
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,78	6,12	15,12	188,00	520*	21,00
			напиток	Компот из яблок	200	0,10	0,03	14,99	56,85	631*	6,00
2	4	Итого за день:	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00
2	4				890	30,36	22,82	89,21	729,16		122,00
				итого	1440	49,52	48,01	193,54	1440,86		172,00