

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью «Атласовская»

И.В. Мефодьева

Сот. засовано

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Туруновская основная общеобразовательная школа» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

В.П. Васильев

Меню на 20 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 07 лет - до 11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак		Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	230	9,04	17,14	50,07	392,20	302*	17,00
				Кофейный напиток	200	0,54	0,10	8,58	33,00	692	8,00
				Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	19,80	69,30	Пр	2,50
				Бутерброд со слив. маслом	60	2,48	7,55	10,13	135,40	1**	12,50
2	3	Обед		итого	520	14,46	25,09	88,58	629,9		40,00
				закуска	60	0,48	0,12	3,12	12,00	15*	15,00
				1 блюдо	205	1,90	6,17	8,11	99,70	124*	22,00
				2 блюдо	100	17,60	17,60	3,41	236,50	268**	54,00
				гарнир	150	6,00	5,44	36,44	218,67	516*	7,00
				напиток	200	0,16	0,00	0,04	83,40	699*	7,00
				хлеб черн.	60	2,34	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00
2	3			итого	775	28,48	29,6	67,92	723,77		110,00
				Итого за день:	1295	42,94	54,69	156,5	1353,67		150,00

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью «Атлашевская»

«Атлашевская»

И.В. Мефодьева

Согласовано

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Туруновская основная общеобразовательная школа» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

В.П. Васильев

Меню на 20 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День 8

с 12 лет и старше

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак		гор.блюдо сливочным	255	10,24	19,42	56,74	424,30	302*	23,00
				гор.напиток	200	0,54	0,10	8,58	33,00	692	8,00
				хлеб	30	2,40	0,30	19,80	69,30	Пр	2,50
				закуска	65	2,52	11,10	10,19	168,40	1**	16,50
			итого		550	15,7	30,92	95,31	695		50,00
2	3	Обед		закуска		0,80	0,20	5,20	20,00	15*	22,00
				1 блюдо		2,36	7,67	10,08	124,01	124*	24,00
				2 блюдо		17,6	18,20	5,43	261,10	268**	54,00
				гарнир	180	7,20	6,53	43,73	262,40	516*	10,00
				напиток	200	0,16	22,00	0,04	83,40	699*	7,00
				хлеб черн.	60	2,34	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00
2	3	Итого за день:			895	30,44	54,87	81,28	824,41		122,00
					1445	46,14	85,79	176,59	1519,41		172,00