

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлантская»



Е.В. Мифодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 19 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп 7 День 7

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	каша манная молочная со слив.маслом	235	11,4	8,3	56,3	268,4	302*	14,00
			напиток	Какао с молоком	200	3,8	3,2	25,8	143	382**	11,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,8	0,6	29,8	139	Пр	2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	2,3	2,9	0,1	36,2	3**	12,50
			итого		465	22,33	15,02	111,98	586,2		40,00
			закуска	Салат из квашеной капусты	60	1,0	2,4	1,9	32,6	47**	13,00
2	2	Обед	1 блюдо	Борщ на мясном бульоне со сметаной	205	1,5	4,0	10,9	87,8	110*	24,00
			2 блюдо	Биточки из филе кур с соусом красным	100	9,8	12,8	7,2	185,3	388*	40,00
			гарнир	Рис отварной рассыпчатый	150	4,2	0,6	43,3	195,9	508*	12,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77,0	685*	12,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	Пр	4,00
			сладкое	Конфета	20	1	4	13	97	Пр	5,00
2	2	Итого за день:	итого		795	20,06	24,51	113,06	748,94		110,00
					1260	42,39	39,53	225,04	1335,14		150,00

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская «Атласовская»

Е.В. Мефодьева



Составлено
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 19 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 7

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак		каша манная молочная со слив.маслом	255	13,0	9,4	63,8	304,2	302*	20,00
				напиток	200	3,8	3,2	25,8	143	382**	11,00
				хлеб	30	4,8	0,6	29,8	139	Пр	2,50
				закуска	65	3,5	4,4	0,2	54,3	3**	16,50
				итого	550	25	17,57	119,53	640,08		50,00
2	2	Обед		Салат из квашеной капусты	100	1,7	4,0	3,1	54,4	47**	17,00
				Борщ на мясном бульоне со сметаной	255	1,8	5,0	13,6	109,2	110*	29,00
				Биточки из филе кур с соусом красным	100	9,8	12,8	7,2	185,3	388*	40,00
				Рис отварной рассыпчатый	180	5,0	0,7	52,0	235,1	508*	15,00
				гор.напиток	200	0,2	0,0	19,8	77,0	685*	12,00
				хлеб черн.	60	2,3	0,3	16,8	73,5	Пр	4,00
				сладкое	20	1	4	13	97	Пр	5,00
2	2		Итого за день:		915	21,93	27,21	125,65	831,29		122,00
					1465	46,93	44,78	245,18	1471,37		172,00