

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром и слив. маслом	230	9,7	9,22	27,69	233,8	333*	20,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,16	27,87	109	685*	5,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	14,90	69	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с сливочным маслом	60	2,4	7,52	15,04	135,4	1**	12,50
				итого	520	14,74	17,2	85,5	547,5	ТТК	40,00
2	1	Обед	фрукт	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	142*	13,00
			1 блюдо	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	205	2,5	6,0	20,9	154,0	142*	20,00
			2 блюдо	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным (60/40)	100	17,4	12,1	2,1	197,9	292**	60,00
			гарнир	Каша гречневая вязкая	150	5,3	4,4	20,0	140,5	302*	7,00
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	109,0	639*	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого	815	28,13	23,31	97,38	721,87		110,00	
			Итого за день:	1335	42,87	40,51	182,88	1269,37		150,00	

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью

«Атлант» «Атлант»

Е.В. Мефодьева



Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 18 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб закуска	Макароны отварные с сыром и слив. маслом	250	11,78	12,81	43,39	285,3	333*	30,00
				Чай с сахаром	200	0,2	0,16	27,87	109	685*	5,00
				Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,9	ПР	2,50
				Бутерброд с сливочным маслом	60	1,2	4,73	1,74	103,6	1**	12,50
				итого	540	15,6	18,0	87,9	567,8	ТТК	50,00
2	1	Обед	фрукт 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	142*	13,00
				Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	255	3,1	7,5	26,0	191,6	142*	26,00
				Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным (60/40)	100	17,4	12,1	2,1	197,9	292**	60,00
				Каша гречневая вязкая	180	5,9	4,8	22,2	156,1	302*	13,00
				Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	109,0	639*	5,00
2	1	Итого за день:	итого	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
					895	29,32	25,26	104,69	775,01		122,00
					1435	44,9	43,29	192,58	1342,84		172,00