

МЕНЮ на 12 Мая 2026 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	29-79	.045(25/5/15)	4,8	8,8	5,5	140,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	26-31	.270/7	9,6	10,0	40,0	311,0
Чай с сахаром	1-82	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	<u>60=</u>		<u>20</u>	<u>20</u>	<u>81</u>	<u>684</u>

Обед 1 вариант

Салат из белокочанной капусты/зелень	12-06	.140	2,5	5,10	10,6	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	17-84	.262,5(250/12,5)	6,5	5,7	21,0	166,0
Гуляш из куриного филе	50-14	.100(60/40)	11,0	10,0	11,0	214,0
Макаронь отварные	14-51	.200	7,32	12,2	45,6	326,0
Чай с лимоном	4-84	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Слойка с фрук.ягод.начинкой	25-41	.060	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		35	37	148	1109

Обед 2 вариант

Салат из белокочанной капусты/зелень	8-62	.100	2,5	5,10	10,6	93,0
Гуляш из куриного филе	50-14	.100(60/40)	11,0	10,0	11,0	214,0
Макаронь отварные	14-51	.200	7,32	12,2	45,6	326,0
Чай с лимоном	4-84	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Слободка шахматное"	21-28	.050	3,0	5,0	17,0	152,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Слойка с фрук.ягод.начинкой	25-41	.060	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	33	132	1015

Полдник

Слойка "с черносмородин. начинкой"	36-90	.100	6,50	7,1	22,0	210,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	7	56	342

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.