

МЕНЮ на 14 Мая 2026 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 14 Мая 2026 г. 4 день четверг по школе №117		Пищевая ценность				
Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
	8-40	.010	2.30	2.90		36.00
Сыр порциями	24-38	.270/5	11.3	14.0	35.0	290.0
Каши гречневая молочная/масл.слив.	4-84	.200/7	0.20		15.00	58.0
Чай с лимоном	20-30	.050	3.2	4.8	15.0	107.8
Печенье "Слободка шахматное"	2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
Батон			22	22	86	667
	60=					
<u>Обед 1 вариант</u>						
	25-70	.150	3.0	7.1	3.90	130.0
Огурцы свежие порциями	18-76	.267.5(250/12,5/5	3.88	3.5	13.1	95.0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/смет.	51-15	.250(50/200	18.3	20.0	45.0	438.0
Плов из птицы	9-03	.200	0.3		33.0	141.0
Компот из яблок	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб пшеничный	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб ржаной	20-16	шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
Мандарины			31	32	128	974
	130=					
<u>Обед 2 вариант</u>						
	25-70	.150	3.0	7.1	3.90	130.0
Огурцы свежие порциями	51-15	.250(50/200	18.3	20.0	45.0	438.0
Плов из птицы	9-03	.200	0.3		33.0	141.0
Компот из яблок	18-76	.030/шт	4.0	6.0	15.0	146.0
Батончик ваф. "Чю Рио""	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб пшеничный	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб ржаной	20-16	шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
Мандарины			31	34	130	1025
	130=					
<u>Полдник</u>						
	20-86	.035/шт	4.0	5.3	15.0	133.0
Батончик "Банан бар"	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Сок фруктовый	16-04	.104	1.0	1.0	8.0	45.0
Яблоки			6	6	57	310
	60=					

Директор

Зав. производством

Калькулятор

Муратова Т.А.

Еремеева Л.А.

Федорова С.Г.