



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Новочеркасский кадетский корпус»
И.О. Дружкова Дружкова Г.И.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
для Дружкова Г.И.
Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочеркасск						
	МЕНЮ НА 1 день	Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	20,00	185/5	7,9	5	37	230,88
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2	0	5	23
	ИТОГО	50,0	500,0	17,2	23,3	105,1	630,0
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Солянка мясная	26,00	200/5	4,6	8,8	3,2	110,8
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,50	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	48,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	815,0	34,5	38,3	115,1	827,0
	ПОЛДНИК						
ТТК	Пирожок с картофелем луком	25,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70
ТТК	Сок яблочный	25,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	50,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,0	1615,0	58,9	66,7	271,3	1687,7
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	30,00	235/5	10,03	6,35	47	293,28
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310,00
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2	0	5	23
	ИТОГО	60,0	550,0	19,3	24,6	115,1	692,4
	ОБЕД						
ТТК	Мандарины	24,0	100	0,8	0,2	7,5	38
ТТК	Солянка мясная	33,00	250/5	5,75	11	4	138,5
508*	Гречка отварная рассыпчатая	15,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	48,00	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,0	895,0	37,2	41,2	117,6	873,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,0	1445,0	56,5	65,8	232,7	1566,2