

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Новочебоксарский крадетский центр»
Григорьев Т.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч	24,00	185/5	9,61	6,98	47,24	225,53
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310,00
	ИТОГО	50,00	500,00	18,85	25,26	125,57	657,82
	ОБЕД						
ТТК	Салат из соленых огурцов	16,0	60	0,7	3,1	1,9	39,3
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	18,00	200/15	1,81	5,03	13,57	154,28
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	63,00	200	17,2	18,5	40,7	395,6
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
	ИТОГО	110,00	735,00	22,05	26,90	95,77	748,68
	ПОЛДНИК						
ТТК	Пирожок с картофелем луком	25,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70
ТТК	Сок яблочный	25,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	50,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1535,00	48,10	57,26	272,44	1637,20
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч	34,00	235/5	11,9	8,6	58,7	279,8
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310,00
	ИТОГО	60,00	550,00	21,14	26,88	137,03	712,09
	ОБЕД						
ТТК	Салат из соленых огурцов	26,00	100	1,1	5,1	3,2	65,5
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	22,00	250/15	2,26	6,3	16,9	192,8
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	69,00	250	21,5	23,12	50,8	494,5
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
	ИТОГО	130,00	865,00	27,20	34,79	110,50	912,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1415,00	48,34	61,67	247,53	1624,39