

 СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ «Новочебоксарский кадетский корпус» <i>Пуримова Л.В.</i>  УТВЕРЖДАЮ Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская» <i>М.В. Мефодьева</i>							
СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
МЕНЮ НА 8 день			Возрастная категория : 7-11 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	17,50	185/5	5,58	11,4	37,58	274,2
ТТК	Булочка с корицей	10,50	100	6,5	4,2	67,3	293,00
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
692*	Кофейный напиток	9,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	500,00	14,92	18,60	113,56	636,40
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	18,0	60	0,48	0,06	1,68	12
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48
388*	Биточки из куриного филе с красным соусом	47,00	100 (70/30)	13,91	13,22	10,11	248,7
ТТК	Напиток лимонный	8,00	200	0,16	22	0,04	93,4
ПР	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	1,17	0,13	8,4	36,75
	ИТОГО	110,00	775,00	25,95	46,10	75,99	754,64
	ПОЛДНИК						
ТТК	Пирожок с капустой	23,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	25,00	0,056	5,42	21,39	68,97	486,00
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,2	0	19,8	77,00
	ИТОГО	50,00	300,06	10,62	29,49	126,97	806,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1575,06	51,49	94,19	316,52	2197,64
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	31,00	235/5	7	12,8	46,6	332
ТТК	Булочка с корицей	9,00	100	6,5	4,2	67,3	293,00
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
692*	Кофейный напиток	7,00	200	0,54	0,1	8,58	33,00
	ИТОГО	60,00	550,00	16,34	20,00	122,58	694,20
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	29,00	100	0,8	0,1	2,8	20
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	28,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	Каша гречневая вязкая	12,00	180	5,92	4,83	22,16	186,08
388*	Биточки из куриного филе с красным соусом	47,00	100 (70/30)	13,91	13,22	10,11	248,7
ТТК	Напиток лимонный	8,00	200	0,16	22	0,04	93,4
ПР	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	1,17	0,13	8,4	36,75
	ИТОГО	130,00	895,00	27,46	48,09	84,42	845,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1445,00	43,80	68,09	207,00	1540,00