




СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «Новосибирский кадетский корпус»
 И.О. *Мельникова*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	24,00	185/5	4,3	6,2	28,5	188,8
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310,00
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77,00
	ИТОГО	50,00	500,00	13,58	24,45	111,43	641,90
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	16	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	22,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
471*	Фрикадельки из говядины с томат.соусом	51,00	100 (60/40)	16,7	8,37	8,05	169,1
631*	Компот из яблок	8,00	200	0,1	0,03	14,99	66,85
ПР	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	1,17	0,13	8,4	36,75
	ИТОГО	110,00	810,00	33,90	19,41	112,08	755,96
	ПОЛДНИК						
ТТК	Булочка с корицей	9,00	100	6,5	4,2	67,3	293,00
388**	Напиток из шиповника	6,00	200	0,20	0,00	2,80	16,60
ТТК	Мандарин	35,00	100	0,80	0,20	7,50	38,00
	ИТОГО	50,00	400,00	7,50	4,40	77,60	347,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1710,00	54,98	48,26	301,11	1745,46
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	35,00	235/5	5,51	4,45	36,1	239,4
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310,00
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,2	0	19,8	77,00
	ИТОГО	60,00	550,00	14,79	22,70	119,03	692,50
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	16	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	30,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	11,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
471*	Фрикадельки из говядины с томат.соусом	51,00	100 (60/40)	16,7	8,37	8,05	169,1
631*	Компот из яблок	8,00	200	0,1	0,03	14,99	66,85
ПР	Кондитерское изделие (печенье)	8,00	20	2,90	2,90	21,60	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	1,17	0,13	8,4	36,75
	ИТОГО	130,00	910,00	39,78	24,58	145,77	921,76
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1460,00	54,57	47,28	264,80	1614,26