

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.И.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комплекс питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Школа № 43 МЕНЮ на 13 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	25-52	245/13	13.48	13.62	32.99	340
Чай с сахаром	3-41	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.73	28.67	72.16	646
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	36-64	285/24	15.69	15.85	38.37	396
Чай с сахаром	3-41	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.73	31.00	82.34	725
Обед 1-4 кл						
Салат из свежих помидоров	13-81	60	0.65	3.65	2.04	44
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	27-20	9,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш из птицы	45-25	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Каша гречневая рассыпчатая	9-11	150	8.76	6.62	30.10	271
Компот из свежих плодов	10-70	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		30.63	19.43	99.82	782
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	23-02	100	1.08	6.08	3.40	73
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	28-16	10/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш из птицы	45-25	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Каша гречневая рассыпчатая	10-94	180	8.55	6.39	25.65	264
Компот из свежих плодов	10-70	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.85	21.63	96.73	804
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	19-46	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0.44		28.88	116
Яблоки свежие	25-43	140	0.42		12.04	56
Итого	50-00		5.18	11.34	74.34	426

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.