



Согласовано
Директор

МАОУ "Богуславская СОШ им. братьев Сисюковых"



Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2025-2026 учебный год
Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 10 (Пятница)

15.05.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом (полба, молоко, масло сливочное)	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	19,79
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	13,92
3.	13	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,10	15,34
5.		Итого	550	632,63	18,43	15,75	98,24	53,11

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	7,52
2.	103	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, лук, морковь, вермишель, масло растительное)	250	121,95	2,82	2,79	20,91	8,59
3.	290/330	Птица, тушенная в сметанном соусе (бедро куриное, масло растительное)	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	32,36
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, масло сливочное)	200	359,91	11,64	8,7	57,26	12,98
5.	342	Компот из свежих яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	7,00
6.	14	Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	3,28
		Итого	890	869,87	33,31	38,24	131,06	71,73