

Согласовано

Директор

МАУ «Большевская СОШ
им. «Братьев Шейников»

Утверждаю

Директор МАУ «Питание+»
В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2025-2026 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 9 (Четверг)

14.05.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб.
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	13,54
2.	204	Макароны отварные с сыром (макароны, сыр российский, масло растительное)	205(200/5)	286,32	10,95	9,41	38,33	35,42
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	13,92
4.	13	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	13,00
6.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,34
		Итого	625	778,52	25,59	26,42	108,32	95,28

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из белокочанной капусты(свежая капуста, морковь, лук, масло растительное)	100	86,07	1,48	5,08	8,98	8,66
2.	106	Суп крестьянский с крупой (картофель, лук, морковь, пшено, масло растительное)	250	109,76	1,89	4,97	14,28	5,26
3.	280/331	Фрикадельки из говядины, тушенные в томатном соусе (свинина, говядина, лук, хлеб белый)	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	44,19
4.	303	Каша пшеничная вязкая(крупка пшеничная, масло сливочное)	200	230,22	5,47	8,39	32,65	10,02
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0,00	28,06	9,63
6.	14	Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	0,00	3,28
		Итого	890	794,32	20,69	28,32	95,49	81,04