Согласовано
Директор МАОУ „Большевыльская сош им. „братьев Семёновых"
_____

Утверждаю
Директор МАУ «Питание+
_____ В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2025-2026 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 8 (Среда)

13.05.2026.

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	14	Масло сливочное порциями	10	74,80	0,05	8,25	0,08	**10,50**
2.	174	Каша молочная пшенная с маслом(рис, масло сливочное, молоко)	210(200/10)	281,28	5,89	11,16	38,83	**19,87**
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	**5,10**
4.	13	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**4,06**
5.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,4	9,5	**15,34**
		Итого	**560**	526,28	9,92	20,23	76,43	**54,87**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	47	Салат из квашеной капусты(капуста квашеная, лук, сахар)	100	125,08	2,4	7,49	11,52	**10,86**
2.	111	Суп с макаронными изделиями (картофель, лук, морковь, вермишель, масло сливочное)	250	118,02	2,28	5,02	15,66	**8,59**
3.	227/330	Рыба припущенная с сметанным соусом(минтай,лук)	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	**33,12**
4.	312	Пюре картофельное (картофель,масло сливочное)	230	253,42	4,78	12,51	30,23	**16,11**
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0,00	23,65	**13,99**
6.	14	Хлеб дарницкий	40	94,5	3,65	0,65	17,75	**3,28**
		Итого	920	749,59	22,74	27,45	102,10	**85,95**