

Согласовано
Директор



*МАОУ Босховицкая СОШ
им. братьев Сесёвых*

Утверждаю

Директор МАУ «Питание»
В. А. Яковлева



10 дневное меню на 2025-2026 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 7 (Вторник)

Завтрак

12.05.2026

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметанным соусом(творог,яйцо, сахар, манка, масло сливочное)	215(180/35)	409,5	28,74	21,95	23,41	71,24
2.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	3,35
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	11,25
4.	13	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	13,00
		Итого :	550	781,05	39,34	31,29	85,23	102,90

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.(картофель, морковь, лук, свёкла, масло растительное)	100	124,34	1,34	10,11	6,86	10,29
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.(картофель, лук, морковь, свёкла, масло растительное)	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	11,65
3.	294/331	Котлеты из птцы рубленые с томатным соусом (курица, хлеб белый, масло растительное)	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8	32,36
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом(гречка, масло сливочное)	210(200/10)	359,91	11,64	8,70	57,26	12,98
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0,00	32,21	5,70
6.	14	Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	0,00	3,28
		Итого	905	933,24	28,50	35,52	121,50	76,26