

Согласовано
Директор

МАУ «Большевинская СОУ
им. «Братьев Симоновых»

Утверждаю
Директор МАУ «Питание»
В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2025-2026 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 2 (Вторник)

Завтрак

05.05.2026

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом (овсянка, масло сливочное, молоко)	260(250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25	24,59
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	13,92
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	11,25
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
5.		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	53,82

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, капуста квашеная, лук, масло растительное)	100	124,34	1,34	10,11	6,86	10,29
2.	82	Борщ с капустой картофелем со сметаной (картофель, свёкла, морковь, лук, масло растительное)	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	11,65
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом (говядина, рис, лук, масло растительное)	110(50/60)	139,1	7,47	8,37	8,05	41,16
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гречка, масло сливочное)	210(200/10)	359,91	11,64	8,70	57,26	12,98
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0,00	32,21	5,70
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	915	962,29	26,18	33,50	118,75	85,06