

5-601а

Согласовано

Директор

И. Иванова

*МАОУ "Бессмысловская с/ш
им. братьев Шеркович"*

Утверждаю

Директор МАУ «Питание»

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2025-2026 учебный год

Возрастная категория: с 12 лет и старше

День 1 (Понедельник)

04.05.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0,00	18,48
2.	173	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, масло сливочное, молоко)	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61	22,99
6,413.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,96	12,07
4.	13	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
5.	338	Фрукты	100	40	0,80	0,3	8,10	15,34
		Итого	555	644,2	19,72	21,22	86,12	70,91

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов(помидоры,огурцы,лук, масло растительное)	100	72,60	0,87	5,20	5,23	20,10
2.	102	Суп картофельный с горохом (картофель, морковь, лук, горох, масло растительное)	250	148,29	5,13	5,33	19,5	8,64
3.	269/331	Котлеты рубленые с томатным соусом(говядина или свинина, хлеб пшеничный, масло растительное)	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,90	44,19
4.	309	Макароны отварные(макароны, масло сливочное)	200	267,03	7,24	6,52	43,61	11,93
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	5,10
6.	14	Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	0,00	3,28
		Итого	910,00	791,86	25,24	27,97	88,82	93,24