

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 6 день 04.05.2024		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и слив.маслом	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	41,0	500,0	22,3	15,0	112,0	586,2
	ОБЕД						
11ГК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	100(60/40)	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	825,00	28,13	23,31	97,38	721,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1325,00	50,46	38,33	209,36	1308,05
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и слив.маслом	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	50,0	520,0	25,0	17,6	119,5	640,1
	ОБЕД						
11ГК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	26,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	Каша гречневая вязкая	13,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	100(60/40)	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	925,00	29,32	25,26	104,69	775,01
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1445,00	54,32	42,83	224,22	1415,09