

СОГЛАСОВАНО
Директор *С.В. С.И. Васильев*

Агрофирма
АГРОФИРМА
Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»
Е.В. Плещинская

	МЕНЮ 11А 10 день 08-09-2014	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 лет					Возрастная категория: 3-7 лет						
			Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Кал
		ЗАВТРАК												
302		Каша молочная овсяная	15,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	15,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38
97*		Сыр порционными	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
685		Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ПР		Хлеб пшеничный	3,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	29,50	403,00	10,12	16,45	53,07	365,48	20,50	403,00	10,12	16,45	53,07	365,48
666**		ЗАВТРАК 2												
		Молоко кипяченое	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ТТК		ОБЕД												
		Помидор фарш	10,00	50	0,55	0,4	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,4	1,9	10,7
124*		Ци из св-лей капуста на курином бульоне со сметаной	18,00	180/5	1,37	4,4	5,3	71,9	18,00	180/5	1,37	4,4	5,3	71,9
388*		Курица котлета с соусом красным основным	26,00	40/30	9,15	6,6	1,98	103,6	26,00	40/30	9,15	6,6	1,98	103,6
302*		Каша пшеничная вязкая	8,00	140	4,9	0,6	26,5	135	8,00	140	4,9	0,6	26,5	135
ТТК		Панеттот апельсиновый	6,00	180			26,30	77,40	6,00	180			26,30	77,40
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	70,50	655,00	20,27	12,50	78,78	510,80	70,50	655,00	20,27	12,50	78,78	510,80
238***		ПОЛДНИК												
		Запеканка с творогом и морковью со сметаной соусом	29,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	29,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
ПР		Компот из яблок	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	35,00	310,00	13,22	15,35	80,40	406,70	35,00	310,00	13,22	15,35	80,40	406,70
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1460,00	46,71	47,09	219,77	1343,48	145,00	1460,00	46,71	47,09	219,77	1343,48

* Сторник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных учреждениях *В.Т. Попинской «Агрофирма» М-2004»*
 ** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания инвалидов *М.И. Мухоморова «М.Детпри», 2005.628 с.»*
 *** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных учреждениях под редакцией *М.И. Мухоморова и Т.В. Тютельны «М.Детпри», 2005.384 с.»*