



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Атлант»

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ	НА 8 день	06.05.2012	Наименование блюда	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал		
						белки	жиры				углеводы	белки		жиры	углеводы
ЗАВТРАК															
302*			Каши молочная гречневая с маслом слив.	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8
685*			Кашель из концентрата	7,00	180			12,6	47,16	7,00	180			12,6	47,16
96*			Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
119			Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
			ИТОГО	30,50	407,00	11,82	18,44	66,24	476,36	30,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36
ЗАВТРАК 2															
666**			Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
			ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД															
47*			Салат из квашеной капусты	8,00	50	0,85	2	1,55	27,2	8,00	50	0,85	2	1,55	27,2
139*			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	17,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	17,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7
111*			Горюхи рыбные с маслом	24,50	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52	24,50	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52
516*			Картофельное пюре	18,00	140	5,6	7,49	34,01	204,02	18,00	140	5,6	7,49	34,01	204,02
631*			Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
119			Хлеб ржаной	2,50	30	1,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	1,4	0,8	21,8	112,2
			ИТОГО	71,50	625,00	21,44	17,40	93,22	576,77	71,50	625,00	21,44	17,40	93,22	576,77
ПОЛДНИК															
238***			Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	25,00	150/30	15	8	31	256	25,00	150/30	15	8	31	256
685			Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
			ИТОГО	28,00	307,00	15,24	8,10	43,20	306,80	28,00	307,00	15,24	8,10	43,20	306,80
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1487	51,75	47,236	207,22	1459,55	160,00	1487	51,75	47,236	207,22	1459,55