

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлантская»

Е.В. Мсфольева



Согласовано
Директор муниципального учреждения
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 15 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День 5

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная овсяная	230	10,4	11,3	38,3	251,7	302*	19,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	139	ПР	5,00
			сладкое	Конфета	20	1,1	4,4	13,2	96,8	ПР	12,00
			итого		510	16,5	16,31	101,09	564,14		40,00
1	5	Обед	закуска	Помидор в нарезке	60	0,5	0,1	3,1	12,0	78*	22,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	205	1,9	6,2	8,1	99,7	124*	22,00
			2 блюдо	Котлета куриная с соусом красным основным	100	20,3	13,8	5,8	231,8	388*	47,00
			гарнир	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	1,1	25,5	135,0	302*	7,00
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	22,8	86,0	699*	7,00
1	5	Итого за день:	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		775	29,5	21,46	82,11	638		110,00
					1285	46	37,77	183,2	1202,14		150,00

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлантская»

Е.В. Мефодьева



Сотворено
Директор муниципального бюджетного учреждения
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.А. Васильев

Меню на 15 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше

Отд./корп

День

5

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная овсяная	255	11,8	12,8	43,4	285,3	302*	19,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69	ПР	2,50
			сладкое	Конфета	20	1,1	4,4	13,2	96,8	ПР	12,00
			закуска	Бутерброд с сыром	60	4,7	3,2	15,0	105,5		12,5
			итого		565	20,18	20,71	106,29	633,90	0,00	50,00
1	5	Обед	закуска	Помидор в нарезке	100	0,8	0,2	5,2	20,0	78*	29,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	255	2,4	7,7	10,1	124,0	124*	24,00
			2 блюдо	Котлета куриная с соусом красным основным	100	20,3	13,8	5,8	231,8	388*	47,00
			гарнир	Каша пшеничная вязкая	200	6,0	1,4	34,0	180,0	302*	9,00
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	22,8	86,0	699*	8,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		915	31,78	23,34	94,66	715,31		122,00
1	5	Итого за день:			1480	51,96	44,05	200,95	1349,21		172,00