

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлантешская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г. Васильев

Меню на 14 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп. 4 День 4

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	230	5,59	8,58	38,23	261,74	302*	18,00
			гор.напиток	Чай с яблочным соком	200	0,20	0,00	5,00	23,00	685*	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,90	69,30	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом	60	2,48	7,55	15,03	135,40	1**	12,50
			итого		520	10,67	16,43	73,16	489,44		40,00
			закуска	Салат из квашеной капусты	60	1,0	2,4	1,9	32,6	47*	12,00
1	4	Обед	1 блюдо	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречками	215	1,8	5,0	13,6	109,3	140*	20,00
			2 блюдо	Филе минтая тушеное с луком	100	9,0	1,6	3,2	85,8	371*	49,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	7,7	18,9	156,6	520*	18,00
			напиток	Компот из изюма	200	0,1	0,0	15,0	56,9	638*	6,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		785	17,44	16,98	69,27	514,63		110
1	4	Итого за день:			1305	28,11	33,41	142,43	1004,07		150

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюда	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	255	6,19	9,33	42,38	290,19	302*	24,00
			гор.напиток	Чай с яблочным соком	200	40,00	10,20	13,80	23,00	685*	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,90	69,30	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом	60	2,52	11,09	15,09	168,40	1**	16,50
				<i>итого</i>	545	51,11	30,92	86,17	550,89		50,00
1	4	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	100	1,7	4,0	3,1	54,4	47*	17,00
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречками	265	2,26	6,30	16,9	136,60	140*	24,00
			2 блюдо	Филе минтая тушеное с луком	100	9,02	1,60	3,15	85,76	371*	49,00
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,78	6,12	15,20	188,00	520*	21,00
			напиток	Компот из изюма	200	0,10	0,03	14,99	56,85	638*	6,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00
			<i>итого</i>		905	19,2	18,32	70,06	595,11		122
1	4	Итого за день:			1450	70,31	49,24	156,23	1146		172