

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская «Атлашевская»



И.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 13 мая 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

3

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	230	9,0	17,1	50,1	392,2	302*	17,00
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,5	0,1	8,6	33	693*	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	4,7	3,2	15,0	105,5	3**	12,50
			итого		520	16,68	20,74	88,55	600		40,00
1	3	Обед	закуска	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ПР	13,00
				Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	7,1	4,7	19,5	148,3	149*	21,00
			1 блюдо	Тефтели из говядины рубленые с соусом красным основным	100	15,1	8,1	9,0	138,4	278**	57,00
			2 блюдо	Макароны отварные	150	6,0	5,4	36,4	218,7	516*	7,00
			гарнир	Напиток лимонный	200	0,2	0,0	0,0	83,4	699*	7,00
			напиток	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			хлеб черн.		810	31,11	18,95	91,54	709,3		110,00
			итого		1330	47,79	39,69	180,09	1309,3		150,00
1	3	Итого за день:									

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлантская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 13 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 12 лет и старше

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	255	10,24	19,42	56,74	424,20	302*	24,00
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,54	0,10	8,58	33,00	693*	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,90	69,30	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	65	5,85	4,65	15,05	123,70	3**	15,50
			итого		550	19,03	24,47	95,27	650,2		50,00
1	3	Обед	закуска	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ПР	13,00
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	8,9	5,9	24,3	185,4	149*	26,00
			2 блюдо	Тефтели из говядины рубленные с соусом красным основным	100	15,1	8,1	9,0	138,4	278**	57,00
			гарнир	Макаронны отварные	180	7,2	6,5	43,7	262,4	516*	14,00
			напиток	Напиток лимонный	200	0,2	22,0	0,0	83,4	699*	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		890	34,09	43,22	103,63	790,1		122,00
1	3	Итого за день:			1440	53,12	67,69	198,9	1440,3		172,00