

И. В. Мефодьева



Согласовано

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

B. F. Baccus

Меню на 12 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 07 лет - до 11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	3,80	24,2	156,0	160*	18,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,03	19,8	77	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,60	29,8	139	ПР	5,00
			булочное	Изделия булочное	75	7,8	0,97	48,1	233,2	ПР	13,00
			итого		535	18,8	5,4	121,9	604,8		40,00
1	2	Обед	закуска	Винегрет	60	0,9	3,1	5,4	51,4	78*	10,00
			1 блюдо	Рассольник по-Ленинградски на	205	3,5	2,5	20,9	154,0	142*	21,00
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	16,7	8,4	8,1	139,1	471*	57,00
			гарнир	Рис отварной рассыпчатый	150	4,2	0,6	43,3	195,9	508*	12,00
			напиток	Компот из изюма	200	6,5	10,9	63,8	266,0	638*	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		775	34,12	25,62	158,22	879,93		110,00
1	2	Итого за день:			1310	52,92	31,02	280,12	1484,73		150,00

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская»

Е.В. Мефодьева

Согласовано

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 12 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет и старше

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	230	6,9	4,37	27,8	179,4	160*	28,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,03	19,8	77	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,60	29,8	139	ПР	5,00
			булочное	Изделия булочное	75	7,8	0,97	48,1	233,2	ПР	13,00
			итого		565	19,7	5,97	125,53	628,2		50,00
1	2	Обед	закуска	Винегрет	100	1,4	5,1	9,0	85,7	78*	17,00
			1 блюдо	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне сметаной	255	4,4	3,08	26,01	191,57	142*	24,00
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	16,7	8,4	8,1	139,1	471*	57,00
			гарнир	Рис отварной рассыпчатый	180	5,0	0,7	53,0	235,1	508*	14,00
			напиток	Компот из изюма	200	6,5	10,9	63,8	266,0	638*	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		895	36,33	28,37	176,61	990,97		122,00
1	2	Итого за день:			1460	56,03	34,34	302,14	1619,17		172,00