

ООО "Волна"

МЕНЮ на 06 Мая 2026 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 06 Мая 2026 г. 8 день среда по школе №1		Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Наименование блюда							
Завтрак							
		12-60	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Яйцо вареное		25-10	.270/6	8.8	12.0	36.5	314.0
Каши пшеничная/маслом		11-68	.200	2.5	3.6	26.7	152.0
Кофейный напиток с молоком		8-54	.020/1шт	1.0	4.0	10.0	80.0
Батончик "Бон Тайм"		2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
Батон		60=		24	24	94	796.0
Обед 1 вариант							
		17-14	.100	3.0	8.0	8.8	126
Огурцы свежие порциями		15-68	.250/5	1.8	5.9	10.1	98.0
Щи из свежей капусты с картофелем/емент.		46-15	.100(60/40)	16.0	8.8	9.6	179.0
Котлеты московские с соусом		24-09	.180	6.0	8.0	42.6	232.0
Картофельное пюре		7-98	.200	0.4		24.0	94.0
Напиток из плодов шиповника		2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб ржаной		2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб пшеничный		13-76	1шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
Мандарины		130=		32	32	128	899
Обед 2 вариант							
		17-14	.100	3.0	8.0	8.8	126.0
Огурцы свежие порциями		46-15	.100(60/40)	16.0	8.8	9.6	179.0
Котлеты московские с соусом		24-09	.180	6.0	8.0	42.6	232.0
Картофельное пюре		7-98	.200	0.4		24.0	94.0
Напиток из плодов шиповника		15-68	.040/1шт	3.8	5.9	15.0	192.0
Батончик "JET"		2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб ржаной		2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб пшеничный		13-76	1шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
Мандарины		130=		32	32	133	993
Полдник							
		36-90	.100	6.50	7.0	38.0	280.0
Слойка "с вареной сгущенкой"		23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Сок фруктовый		60=		7	7	72	412

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.