



И.о.

СОГЛАСОВАНО

Директора

МБОУ «Новочебоксарский кадетский лицей»
Труфанова Т.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

ДОКУМЕНТ

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
МЕНЮ НА 4 день			Возрастная категория : 7-11 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливоч	21,00	185/5	4,63	10,78	31,42	239,15
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ТТК	Булочка с корицей	10,50	100	6,5	4,2	67,3	293,00
686*	Чай с лимоном	4,50	200	0,16	0,16	27,87	108,97
	ИТОГО	50,00	500,00	11,37	22,39	126,72	707,22
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	10,00	60	1,02	6,42	2,74	70,54
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	17,00	200/15	1,81	5,03	13,57	154,28
516*	Картофельное пюре	21,00	150	3,15	7,65	18,9	186,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	48,00	100(60/40)	9,02	1,6	3,15	95,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	0,1	0,03	14,99	66,85
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	110,00	785,00	19,90	21,33	83,15	712,63
	ПОЛДНИК						
ТТК	Ватрушка с творогом	18,00	90	5,4	13,5	38,7	297
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
ПР	Кондитерское изделие (вафли)	24,00	50	2,75	11,00	33,00	245,00
	ИТОГО	50,00	340,00	8,15	24,50	94,50	628,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1625,00	39,42	68,22	304,37	2047,85
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливоч	33,50	235/5	5,7	8,58	39,05	267,43
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ТТК	Булочка с корицей	9,00	100	6,5	4,2	67,3	293,00
686*	Чай с лимоном	3,50	200	0,16	0,16	27,87	108,97
	ИТОГО	60,00	550,00	12,44	20,19	134,35	735,50
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	22,00	100	1,7	10,7	4,56	117,56
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	21,00	250/15	2,26	6,3	16,9	192,8
516*	Картофельное пюре	25,00	180	3,78	6,12	15,12	223,92
371*	Филе минтая тушеное с луком	48,00	100(60/40)	9,02	1,6	3,15	95,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	0,1	0,03	14,99	66,85
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	130,00	905,00	21,66	25,35	84,52	835,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1455,00	34,10	45,54	218,87	1570,99