



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Новосибирский кадетский лицей»

И.В. Гуркина

МБОУ «Новосибирский кадетский лицей»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
МЕНЮ НА 3 день			Возрастная категория : 7-11 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч	19,00	185/5	5,44	10,8	36,6	267
692*	Кофейный напиток	9,00	200	0,54	0,1	8,58	33,00
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310,00
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
	ИТОГО	50,00	500,00	17,28	24,80	108,28	646,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	18,50	60	0,48	0,12	3,12	12
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	20,00	200/5	1,9	6,17	8,11	123,7
516*	Макароны отварные	8,50	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Тефтели из говяд.рубленные с крас.соусом	54,00	100(60/40)	15,08	11,7	10,3	206,44
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77,00
ПР	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	1,17	0,13	8,4	36,75
	ИТОГО	110,00	775,00	27,23	23,86	101,07	743,86
	ПОЛДНИК						
ТТК	Пирожок с яблоком	25,00	100	12,40	1,80	108,00	251,00
ТТК	Сок яблочный	25,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	50,00	300,00	14,90	2,00	128,20	299,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1 575,00	59,41	50,66	337,55	1 689,06
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч	31,00	235/5	7	12,8	46,6	332
692*	Кофейный напиток	7,00	200	0,54	0,1	8,58	33,00
ТТК	Плюшка московская	9,00	100	9,00	11,00	63,00	310,00
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
	ИТОГО	60,00	550,00	18,84	26,80	118,28	711,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	29,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	25,00	250/5	2,36	7,67	10,08	154,6
516*	Макароны отварные	11,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Тефтели из говяд.рубленные с крас.соусом	54,00	100(60/40)	15,08	11,7	10,3	206,44
685*	Чай с сахаром	5,00	200	0,2	0	19,8	77,00
ПР	Хлеб пшеничный	3,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	1,17	0,13	8,4	36,75
	ИТОГО	130,00	895,00	29,21	26,53	112,41	826,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1445,00	48,05	53,33	230,69	1537,69