



Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Меню на 06 Мая 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-52	245/11	13.72	14.69	31.56	320
Чай с сахаром	3-41	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.97	29.74	70.73	626
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	32-65	285/17	15.96	17.09	36.71	373
Чай с сахаром	3-41	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		21.00	32.25	88.18	732
Обед 1-4 кл						
Салат из свежих помидоров и огурцов	10-80	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	41-51	17/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	36-39	78/50	9.05	20.94	15.09	348
Каша гречневая рассыпчатая	9-11	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	8-26	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.73	38.74	112.54	1058
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-00	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	43-79	18,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	37-19	80/50	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	10-94	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	8-15	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.11	41.89	109.76	1102
Полдник (14-00)						
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	6-00	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-25	202	1.82		16.36	77
Итого	50-00		3.98	7.22	55.89	314

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.