

СОГЛАСОВАНО

Директор


 А. К. Васильев

 Директор ООО «Агрофирма «Атлант-Восточная»
 Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день 23.09.2016.		Возрастная категория : 1-3 лет							Возрастная категория : 3-7 лет						
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал		
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК															
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8		
692*	Кофейный напиток	8,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	8,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52		
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8		
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
	ИТОГО ЗА ВТРАК	33,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72	33,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72		
ЗАВТРАК 2															
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00		
	ИТОГО ЗА ВТРАК 2	10,00	120,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	120,00	0,50	0,10	10,10	46,00		
ОБЕД															
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5		
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8		
278*	Котлеты из говядины с соусом красным	29,00	40/30	12,32	12,32	2,38	165,55	29,00	40/30	12,32	12,32	2,38	165,55		
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02		
ГТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06		
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	67,50	655,00	24,78	20,42	74,76	652,13	67,50	655,00	24,78	20,42	74,76	652,13		
ПОЛДНИК															
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47		
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2		
639*	Компот из сухофруктов	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9		
ПР	Пшеник	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	34,00	440,00	5,92	5,74	64,32	331,20	34,00	440,00	5,92	5,74	64,32	331,20		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1617	46,30	37,02	226,386	1678,05	145,00	1617	46,30	37,02	226,386	1678,05		