СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

	МЕНЮ НА 5 день 17.04.26 г	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,00	180/5	7,9	5	37	230,88	14,00	180/5	7,9	5	37	230.88
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
685	Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	*30,50*	*403,00*	*10,80*	*13,81*	*61,65*	*421,98*	*30,50*	*403,00*	*10,80*	*13,81*	*61,65*	*421,98*
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	*13,00*	*100,00*	*4,10*	*2,00*	*5,30*	*56,00*	*13,00*	*100,00*	*4,10*	*2,00*	*5,30*	*56,00*
	ОБЕД												
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
140*	Суп с макаронными изделиями на курин.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	38,00	185	10,4	22,9	14	278,8	38,00	185	10,4	22,9	14	278,8
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	180			20,50	77,40	6,00	180			20,50	77,40
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	*69,50*	*625,00*	*17,12*	*25,75*	*72,84*	*563,70*	*69,50*	*625,00*	*17,12*	*25,75*	*72,84*	*563,70*
	ПОЛДНИК												
269*	Запеканка с творогом с морковью со сладким соусом	29,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	29,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	*32,00*	*310,00*	*7,62*	*5,65*	*35,70*	*217,70*	*32,00*	*310,00*	*7,62*	*5,65*	*35,70*	*217,70*
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	*145,00*	*1438,00*	*39,64*	*47,21*	*175,49*	*1259,38*	*145,00*	*1438,00*	*39,64*	*47,21*	*175,49*	*1259,38*