СОГЛАСОВАНО
Директор
С.И. Волошин

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мефодьева

СБ	МЕНЮ НА 2 день 28.04.26г	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	16,00	185	4	3,4	14,2	115,2	16,00	185	4	3,4	14,2	115,2
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	***21,50***	***395,00***	***5,76***	***3,56***	***36,52***	***213,20***	***21,50***	***395,00***	***5,76***	***3,56***	***36,52***	***213,20***
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ПР	Печенье нарезное	6,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4	6,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4
	ИТОГО	***16,00***	***120,00***	***1,60***	***1,20***	***24,90***	***118,40***	***16,00***	***120,00***	***1,60***	***1,20***	***24,90***	***118,40***
	ОБЕД												
78*	Винегрет	10,00	50	0,7	2,54	4,49	42,85	10,00	50	0,7	2,54	4,49	42,85
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	18,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	18,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	30,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72	30,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72
508*	Рис отварной рассыпчатый	13,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4	13,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4
ПР	Компот из изюма	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	***79,50***	***655,00***	***27,40***	***24,75***	***148,76***	***833,37***	***79,50***	***655,00***	***27,40***	***24,75***	***148,76***	***833,37***
	ПОЛДНИК												
449**	Рагу овощное	18,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30	18,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30
685*	Кисель из концентрата	7,00	200			14	52,4	7,00	200			14	52,4
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	***28,00***	***370,00***	***4,02***	***4,06***	***33,41***	***184,30***	***28,00***	***370,00***	***4,02***	***4,06***	***33,41***	***184,30***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***145,00***	***1540,00***	***38,78***	***33,57***	***243,59***	***1349,27***	***145,00***	***1540,00***	***38,78***	***33,57***	***243,59***	***1349,27***