



Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»
Е. В. Мефольева

МЕНЮ НА 7 день		26.04.2022		Возрастная категория : 1-3 лет				Возрастная категория : 3-7 лет				
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность					
			белки	жиры			углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК												
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	14,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
97*	Сыр порцианн	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8	0,08	7,25	0,13	66,1
693*	Какао с молоком	9,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	180	3,41	2,88	23,22	128,7
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	33,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00
ЗАВТРАК 2												
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД												
ГТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	50	0,55	0,1	1,9	10,7
110*	Борщ на масле бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22
492*	Грив с филе куриным	34,50	180	24,5	7,29	29,8	283,1	180	24,5	7,29	29,8	283,1
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	200	0,26		14,00	56,00
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,3	21,8	112,2	30	4,4	0,3	21,8	112,2
	ИТОГО	70,00	645,00	31,01	11,83	77,33	541,22	645,00	31,01	11,83	77,33	541,22
ПОЛДНИК												
302*	Каша пшеница молочная с маслом	11,00	150/5	4,68	7,2	32,09	219,85	150/5	4,68	7,2	32,09	219,85
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	180	0,18		4,5	20,7
ГТК	Блины с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74
	ИТОГО	30,50	455,00	11,74	11,70	68,49	444,29	455,00	11,74	11,70	68,49	444,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1603,00	60,15	43,95	224,59	1599,01	1603,00	60,15	43,96	224,59	1599,01