

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. Н. Васильев

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»
Е. В. Мефольева

МЕНЮ на 6 день 20.04.15		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы	ккал		белки	жиры	углеводы	ккал	
ЗАВТРАК													
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливоч.	14,00	150/5/5	6,74	6,41	19,26	162,66	14,00	150/5/5	6,74	6,41	19,26	162,66
685	чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	3,00	200	0,26		14,00	56,00
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	19,50	390,00	8,52	6,57	42,98	264,26	19,50	390,00	8,52	6,57	42,98	266,26
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ПР	Пряник	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10
	ИТОГО	19,00	120,00	1,75	1,94	24,05	123,10	19,00	120,00	1,75	1,94	24,05	123,10
ОБЕД													
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	17,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	17,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
392**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	34,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5	34,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2
639*	Компот из суш.фруктов	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	78,50	705,00	19,37	12,94	98,62	684,60	78,50	705,00	19,37	12,94	98,62	684,60
ПОЛДНИК													
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	15,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
685*	Кисель из концентрата	7,00	200			14	52,4	7,00	200			14	52,4
ПР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
	ИТОГО	28,00	405,00	8,30	8,30	64,40	362,00	28,00	405,00	8,30	8,30	64,40	362,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1620	37,94	29,75	230,03	1435,96	145,00	1620	37,94	29,75	230,03	1435,96