

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. Н. Виноградов

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е. В. Мефодьева

| МЕНЮ НА 8 день 22.04.2022 |                                                | Возрастная категория : 1-3 лет |            |       |        |          |         | Возрастная категория : 3-7 лет |            |       |        |          |         |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|------------|-------|--------|----------|---------|--------------------------------|------------|-------|--------|----------|---------|
| Наименование блюда        |                                                | Цена (руб.)                    | Выход (гр) | белки | жиры   | углеводы | ккал    | Цена (руб.)                    | Выход (гр) | белки | жиры   | углеводы | ккал    |
| ЗАВТРАК                   |                                                |                                |            |       |        |          |         |                                |            |       |        |          |         |
| 302*                      | Каша молочная гречневая с маслом слив.         | 13,00                          | 180/5      | 10,3  | 12,58  | 43,82    | 329,8   |                                | 180/5      | 10,3  | 12,58  | 43,82    | 329,8   |
| 685*                      | Кисель из концентрата                          | 7,00                           | 180        |       |        | 12,6     | 47,16   |                                | 180        |       |        | 12,6     | 47,16   |
| 96*                       | Масло сливочное                                | 8,00                           | 7          |       | 5,7    | 0,1      | 51,8    |                                | 7          |       | 5,7    | 0,1      | 51,8    |
| ГР                        | Хлеб пшеничный                                 | 2,50                           | 30         | 1,52  | 0,16   | 9,72     | 47,6    |                                | 30         | 1,52  | 0,16   | 9,72     | 47,6    |
|                           | ИТОГО                                          | 30,50                          | 402,00     | 11,82 | 18,44  | 66,24    | 476,36  |                                | 402,00     | 11,82 | 18,44  | 66,24    | 476,36  |
| ЗАВТРАК 2                 |                                                |                                |            |       |        |          |         |                                |            |       |        |          |         |
| 665**                     | Молоко кипяченное                              | 11,00                          | 100,00     | 3,00  | 3,30   | 4,90     | 60,50   |                                | 100,00     | 3,00  | 3,30   | 4,90     | 60,50   |
|                           | ИТОГО                                          | 11,00                          | 100,00     | 3,00  | 3,30   | 4,90     | 60,50   |                                | 100,00     | 3,00  | 3,30   | 4,90     | 60,50   |
| ОБЕД                      |                                                |                                |            |       |        |          |         |                                |            |       |        |          |         |
| 47*                       | Салат икра красной капусты                     | 8,00                           | 50         | 0,85  | 2      | 1,55     | 27,2    |                                | 50         | 0,85  | 2      | 1,55     | 27,2    |
| 139*                      | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне   | 17,50                          | 180        | 3,69  | 3,84   | 14,04    | 106,7   |                                | 180        | 3,69  | 3,84   | 14,04    | 106,7   |
| ТТК                       | Тефтели рыбные с маслом                        | 27,00                          | 40/5       | 6,76  | 3,24   | 7,45     | 85,52   |                                | 40/5       | 6,76  | 3,24   | 7,45     | 85,52   |
| 516*                      | Картофельное пюре                              | 15,50                          | 140        | 5,6   | 7,49   | 34,01    | 204,02  |                                | 140        | 5,6   | 7,49   | 34,01    | 204,02  |
| 631*                      | Компот из яблок                                | 5,00                           | 180        | 0,09  | 0,076  | 13,48    | 51,15   |                                | 180        | 0,09  | 0,076  | 13,48    | 51,15   |
| ГР                        | Хлеб ржаной                                    | 2,50                           | 30         | 4,4   | 0,8    | 21,3     | 112,2   |                                | 30         | 4,4   | 0,8    | 21,3     | 112,2   |
|                           | ИТОГО                                          | 75,50                          | 625,00     | 21,39 | 17,40  | 92,33    | 586,79  |                                | 625,00     | 21,39 | 17,40  | 92,33    | 586,79  |
| ПОЛДНИК                   |                                                |                                |            |       |        |          |         |                                |            |       |        |          |         |
| 238***                    | Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом | 25,00                          | 150/30     | 15    | 8      | 31       | 256     |                                | 150/30     | 15    | 8      | 31       | 256     |
| 685                       | Чай с сахаром                                  | 3,00                           | 180        | 0,24  |        | 12,60    | 50,40   |                                | 180        | 0,24  |        | 12,60    | 50,40   |
|                           | ИТОГО                                          | 28,00                          | 360,00     | 15,54 | 8,10   | 43,90    | 306,00  |                                | 360,00     | 15,54 | 8,10   | 43,90    | 306,00  |
|                           | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                  | 145,00                         | 1487       | 51,75 | 47,236 | 207,37   | 1479,65 |                                | 1487       | 51,75 | 47,236 | 207,37   | 1479,65 |