

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.И. Ващенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа.

МЕНЮ НА 4 день 30.04.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Тефтели из говяд. рубленные с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16		0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	810,00	31,11	18,95	91,54	709,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1310,00	47,79	39,69	180,09	1309,30

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Тефтели из говяд. рубленные с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,00	34,09	43,22	103,63	790,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	53,12	67,69	198,90	1440,30