



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Васильев

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е. В. Мефодьева

	МЕНЮ НА 10 дней	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	Наименование блюда												
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная овсяная	15,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	15,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38
97*	Сыр норвежский	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	28,50	403,00	10,12	16,45	53,09	365,48	28,50	403,00	10,12	16,45	53,09	365,48
	ЗАВТРАК 2												
666**	Молоко стерилизованное	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ОБЕД												
ПТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	18,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	18,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9
388*	Куриная котлета с соусом красным основным	26,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	26,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	140	4,9	0,6	26,5	135	8,00	140	4,9	0,6	26,5	135
ПТК	Напиток апельсиновый	6,00	180			20,30	77,40	6,00	180			20,30	77,40
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	70,50	655,00	20,37	12,50	78,18	510,80	70,50	655,00	20,37	12,50	78,18	510,80
	ПОЛДНИК												
238**	Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	29,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	29,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
ПР	Компот из изюма	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
	ИТОГО	35,00	310,00	13,22	15,35	80,40	406,70	35,00	310,00	13,22	15,35	80,40	406,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	143,00	1468,00	46,71	47,60	216,77	1343,48	143,00	1468,00	46,71	47,60	216,77	1343,48

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при организации питания в детском дошкольном учреждении «М.Детпри, 2005,628 с.»

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при организации питания в детском дошкольном учреждении «М.Детпри, 2005,628 с.»

*** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при организации питания в детском дошкольном учреждении «М.Детпри, 2005,628 с.»