

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н.Васильев

школа

"Туруновская ООШ"
с 12 лет и старше

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая маслом (180/5)	185	12,00	228,40	8,46	5,58	38,30
	десерт	ТТк	Запеканка из творога с соусом (90/40)	130	31,50	202,28	12,96	6,74	20,80
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,30	1,84	0,30	13,60
				545	50,00	577,98	23,46	12,62	92,50
Обед	закуска	ТТК	Салат из солёных огурцов	100	26,00	65,50	1,10	5,10	3,20
	1 блюдо								
		ТТк	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (250/150)	265	25,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	359*	Жаркое с говядиной и картофелем	250	58,00	620,00	40,50	34,50	39,90
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				875	122,00	981,60	46,20	46,17	99,60
				1420	172,00	1559,58	69,66	58,79	192,10