

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 07 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 9
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (230/5)	235	17,00	418,90	13,20	16,00	55,70
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,0	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	19,76
	закуска	3**	Бутерброд с сыром	60	12,50	27,20	2,76	0,7	29,80
				525	40,00	567,40	18,36	16,98	119,26
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	60	13,00	32,64	1,02	2,40	1,86
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	24,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	1 блюдо	139*	Тефтели рыбные с соусом томатным (60/40)	100	44,00	171,05	13,53	6,48	14,90
	2 блюдо	ТТК	Картофельное пюре	150	18,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	гарнир	516*	Компот из свежих яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	сладкое	631*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР							
				770	110,00	638,93	27,27	21,57	86,95
				1295	150,00	1206,33	45,63	38,55	206,21

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевая» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.И. Васильев

Меню на 07 мая 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (250/5)	255	27,00	454,60	14,28	17,34	60,40
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	19,76
	закуска	38	Бутерброд с сыром	60	12,50	135	2,48	7,6	10,17
				545	50,00	711,70	19,16	25,19	104,33
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	29,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	2 блюдо	ТТК	Тефтели рыбные с томатным соусом (60/40)	100	44,00	171,05	13,53	6,48	14,90
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	21,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	сладкое	631*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				870	122,00	729,16	30,36	22,82	89,21
				1415	172,00	1440,86	49,52	48,01	193,54