

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 05 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (230/5)	235	14,00	268,4	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,3	2,40	0,30	14,90
	закуска	3**	Бутерброд с сыром	60	12,50	106	4,7	3,20	15
				525	40,00	586,20	22,33	15,02	111,98
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	60	13,00	32,64	1,02	2,40	1,86
			Бощ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	24,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	1 блюдо	110*	Биточки из филе кур с соусом красным основным 100 (60/40)	100	40,00	185,3	9,75	12,80	7,20
	2 блюдо	388*	Рис отварной рассыпчатый	150	12,00	195,9	4,20	0,60	43,30
	гарнир	508*	Кондитерское изделие (конфеты)	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	сладкое	ПР	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	напиток	685*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР							
				795	110,00	748,92	20,06	24,51	113,06
				1320	150,00	1335,12	42,39	39,53	225,04

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Н. Васильев

Школа

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (250/5)	255	20,00	273,78	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,3	2,40	0,30	14,90
	закуска	3**	Бутерброд с сыром	60	16,50	154	5,9	4,65	15,05
				545	50,00	640,08	25,00	17,57	119,53
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
	1 блюдо	110*	Бощ на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	29,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	2 блюдо	388*	Биточки из филе кур с соусом красным основным	100	40,00	185,28	9,75	12,80	7,20
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	180	15,00	235,1	5,04	0,72	52,00
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие (Конфеты)	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	сладкое	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				915	122,00	831,29	21,93	27,21	125,65
				1460	172,00	1471,37	46,93	44,78	245,18